



Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

Segunda
03/08

Terça
04/08

Quarta
05/08

Quinta
06/08

Sexta
07/08

Café da manhã
08:00

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM FRUTAS S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA
SEM LACTOSE

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA (AO
MOLHO OU ASSADA)
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

BOLO S/ LEITE E S/
AÇÚCAR

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

CALDO DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

Segunda
10/08

Terça
11/08

Quarta
12/08

Quinta
13/08

Sexta
14/08

Café da manhã
08:00

LEITE SEM LACTOSE COM
CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM LACTOSE



LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM OVOS MEXIDOS

LEITE SEM LACTOSE
COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA SEM
LACTOSE

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

DIA DO ESTUDANTE

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA COM
BATATA COZIDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
MACARRONADA
COM FRANGO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES



MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

Segunda
17/08

Terça
18/08

Quarta
19/08

Quinta
20/08

Sexta
21/08

Café da manhã
08:00

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM FRUTAS S/
AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE COM
CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA
SEM LACTOSE

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
FAROFA DE LEGUMES
SALADA A

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
BATATA DOCE (COZIDA OU
ASSADA OU PURÊ S/LEITE)
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A

Lanche da tarde
13:30

TORTA DE CARNE E
LEGUMES S/LACTOSE

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida - **SEM LACTOSE**

Segunda
24/08

Terça
25/08

Quarta
26/08

Quinta
27/08

Sexta
28/08

Café da manhã
08:00

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE COM
FRUTAS S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/ AÇÚCAR
PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE

LEITE SEM LACTOSE
COM CACAU S/
AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA
SEM LACTOSE

LEITE SEM
LACTOSE COM
FRUTA S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA
SEM LACTOSE

Lanche da manhã
09:00

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
MANDIOCA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
SALADA: A+B

Lanche da tarde
13:30

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Café da tarde
15:00

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO
E LEGUMES

MACARRONADA DE
CARNE COM LEGUMES

SOPA DE CARNE COM
LEGUMES

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

Cardápio Agosto 2026

CMEI Sementinhas de Vida



MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1-3 ANOS	INTEGRAL	20	708	801,32	113,18



Documento assinado digitalmente
EDILA AMANDA LAURIANO DA CRUZ
Data: 30/07/2026 20:58:59-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>